

Le contact hebdomadaire du PCP

2020 semaine 36

2 septembre 2020

C'est la rentrée, le P.C.P. reprend ses activités :

Toutefois le coronavirus est toujours bien présent et à nous de prendre les bonnes mesures afin d'éviter une contamination. Ci-dessous sont rappelées les précautions à prendre pour nous protéger sans être angoissés.

Jean-René vous a adressé, il y a peu, le programme du mois de septembre des réunions du vendredi soir. Il est accessible sur le site internet du PCP. En plus de ce programme et des activités qui pourront être programmés dans l'enceinte du club, nous attendons vos propositions pour des sorties photos en extérieur.

Au cours de cette première réunion de rentrée, de nombreux points seront sans doute abordés en préambule de cette séance. Ils seront développés pour certains dans le prochain « HEBDO » (préparation du forum des associations, préparation des SDLP (Semaines de la Photo des Pavillons-sous-Bois), l'accueil de nouveaux membres et le départ d'autres..., préparation des concours à venir, la remise en place des mercredis photographiques du PCP, etc.).

Rappel de la manière de procéder pour avoir des rencontres détendues et sans risque, dès lors que l'on est respectueux des règles.

Un nombre limité de personnes dans le club :

- Le nombre de personnes dans l'enceinte du club doit rester limité. Le nombre de 12 ne doit pas être dépassé. Les « gestes barrières » doivent être respectés et il en va de la responsabilité de chacun pour qu'ils soient convenablement appliqués (voir ci-dessous). Pour gérer au mieux cette limitation d'accès nous vous proposons deux choses :
 - De s'inscrire à la séance en adressant un courriel à : photo.club.pavillonnais@gmail.com. Dès lors que le quota sera atteint vous serez avertis pour ne pas venir inutilement. Un éventuel formulaire à remplir à partir du site internet sera éventuellement envisagé si la solution du courriel répondait mal à notre attente d'une bonne régulation.
 - Si le nombre de personnes est important et dépasserait la jauge de 12, la possibilité de programmer un autre jour de rencontre dans la semaine pourra être envisagé.

Le port d'un masque, quelques rappels :

- De base il existe deux types de masque : le masque de type chirurgical et celui de protection (voir ci-dessous). Leur rôle est différent, mais les deux ont des capacités filtrantes. Avec le coronavirus est apparu le masque dit « grand-public » dont on ignore tout sur la qualité, mais c'est toutefois toujours mieux que rien.

Différences entre les masques chirurgicaux classiques et les masques FFP2

Les masques chirurgicaux protègent l'entourage d'un malade

Ils empêchent la projection de gouttelettes émises vers l'extérieur par une personne malade

- Ils ne protègent pas contre l'inhalation des particules en suspension dans l'air
- Ils sont confortables à porter
- Ils doivent être jetés dès qu'ils sont souillés

Les masques de protection respiratoire de type FFP2 protègent de l'extérieur

- Les masques FFP2 filtrent 94% des aérosols
- affiche néanmoins 8% de fuite totale vers l'extérieur

S.W. / SOURCE : LEFIGARO.FR

SANTÉ

LES NIVEAUX DE PROTECTION DES MASQUES

✓ Oui ✗ Non ● Partiellement

	Vous protège	Protège les autres	Utilisation hospitalière
Masque chirurgical	●	✓	✓
FFP2, FFP3 sans valve	✓	✓	✓
FFP2, FFP3 avec valve	✓	✗	✓
Masque en tissu	●	✓	✗
Écharpe	●	●	✗

VISACTU

- Le masque, pour être efficace, doit recouvrir le nez et la bouche sans bailler sur les bords... Lorsque vous retirer le masque il faut se laver les mains. Veillez, lorsque vous le mettez, aux points suivants :

COVID19

COMMENT PORTER LE MASQUE EN TISSU ?

SOUS LE NEZ

✗

AU DESSUS DU MENTON

✗

PAS ASSEZ SERRÉ

✗

SOUS LE MENTON

✗

COUVRANT LE NEZ, LA BOUCHE, LE MENTON

✓

- Si tout le monde porte convenablement le masque de type chirurgical au sein d'un groupe la transmission aérienne est très diminuée :

Protégeons-nous, portons tous des masques



- Comme vous l'avez compris en mettant tous un masque nous diminuons considérablement le risque d'inhaler des particules contaminées. Toutefois ces particules sont en suspension dans l'air et viennent se poser sur les surfaces. Donc nos mains en touchant des objets contaminés, et a fortiori si nous sommes porteurs de virus, deviennent des vecteurs de transmission. Dès lors que nous mettons en contact nos mains contaminés avec notre nez, nos yeux et notre bouche nous offrons au virus l'opportunité de nous infecter. Pour éviter cela il faut se laver les mains dès lors qu'elles risquent d'être contaminées. Pour cela l'usage des gels et des solutions hydro-alcooliques (SHA) est un moyen extrêmement efficace pour se décontaminer les mains en quelques secondes. Le lavage des mains avec de l'eau et du savon est quasiment aussi efficace mais requière plus de temps pour être aussi performant et nécessite des attentions particulières pour la manipulation des robinets et des serviettes séchantes.
- Ci-dessous est donnée la manière de procéder. À noter que les SHA sont à utiliser sur des mains qui doivent avoir un aspect propre (non souillées). À noter que le vernis à ongles, les ongles longs, le port de bijoux aux doigts et aux poignets sont des éléments à prendre en compte dans l'efficacité d'un lavage de mains quel qu'il soit car ils amoindrissent son efficacité...



Voilà, tout simplement, en respectant ces gestes simples et en comprenant leur intérêt vous êtes parés pour éviter une contamination.

- D'autres suggestions complémentaires de prévention peuvent être proposées en particulier pour les plus anxieux, mais qui ne manquent pas d'intérêt selon la situation rencontrée :
 - Porter des lunettes
 - Porter des gants (mais attention encore faut-il savoir lesquels et comment les utiliser convenablement !)
 - Mettre une blouse en coton qui sera lavée à 60°C
 - Bien retirer vos chaussures, masques... à l'entrée de votre domicile...

De tout cela nous pouvons en parler et je peux vous donner des éléments de réflexion, voire des démonstrations si vous le souhaitez et que vous en faites la demande. La profession que j'exerçais il y a encore un an fait que je peux être normalement considéré comme un expert dans ce domaine et je reste à votre entière disposition pour en parler.

Bonne rentrée à tous ! Sourions ! nous reprenons la photographie...

Philippe